



# САНАТОРНО- КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

НА НОВОГОДНИЕ  
КАНИКУЛЫ В КРЫМУ

*Толубая волна* 

Программы лечения от 7 дней  
для детей и взрослых

г. Алушта

Что Вас ждет?

---

Санаторно-курортное  
лечение

---

Развлекательная программа

---

Отдых и расслабление



# Санаторно-курортное лечение

Отделение водолечения

Отделение теплолечения

Отделение физиотерапии

Массажи SPA-процедуры

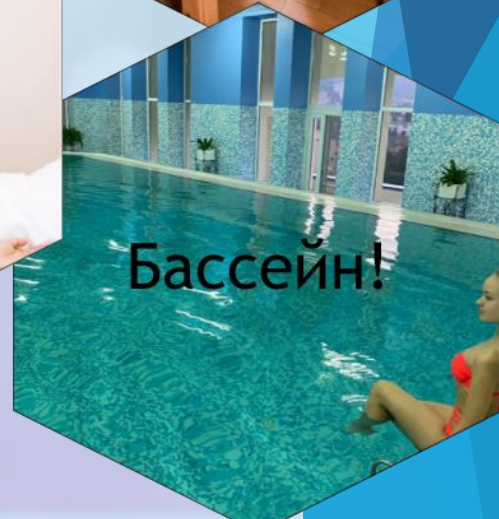
Спелеовоздействие

Ароматерапия и ингаляторий

Плавание в бассейне и аквааэробика

Зал лечебной физкультуры

Сауна





# Программы лечения:

## Хроническая усталость. Стресс.

### Депрессия

Климатолечение (море, горы)

Дозированные физ. нагрузки

Сбалансированное питание

Водолечение

Теплолечение

Психотерапия

Ароматерапия

Расслабляющий массаж

Спелеопещера

Кислородный коктейль

Сауна

Успокаивающие чаи

## Укрепление иммунитета

Климатолечение (море, горы)

ВЛОК

Хвойные ванны

Ингаляции

Массаж

Спелеопещера

Кислородный коктейль

Фиточаи

Сауна

Бассейн

Терренкур

ЛФК



# Программы лечения:

## Коррекция фигуры

ВЛОК

Пароуглекислые ванны/Сауна

Душ Шарко

Массаж

Психотерапия

Консультация диетолога

Аппаратная физиотерапия

Спелеопещера

Кислородный коктейль

Бассейн

Фиточаи

ЛФК и тренажерный зал

Скандинавская ходьба

## Легкость в ногах

Лечебные ванны

Душ  
(циркулярный/гидролазерный)

Воздействие магнитными полями

СМТ / ДДТ

Массаж

Воздействие парафином

Кислородный коктейль

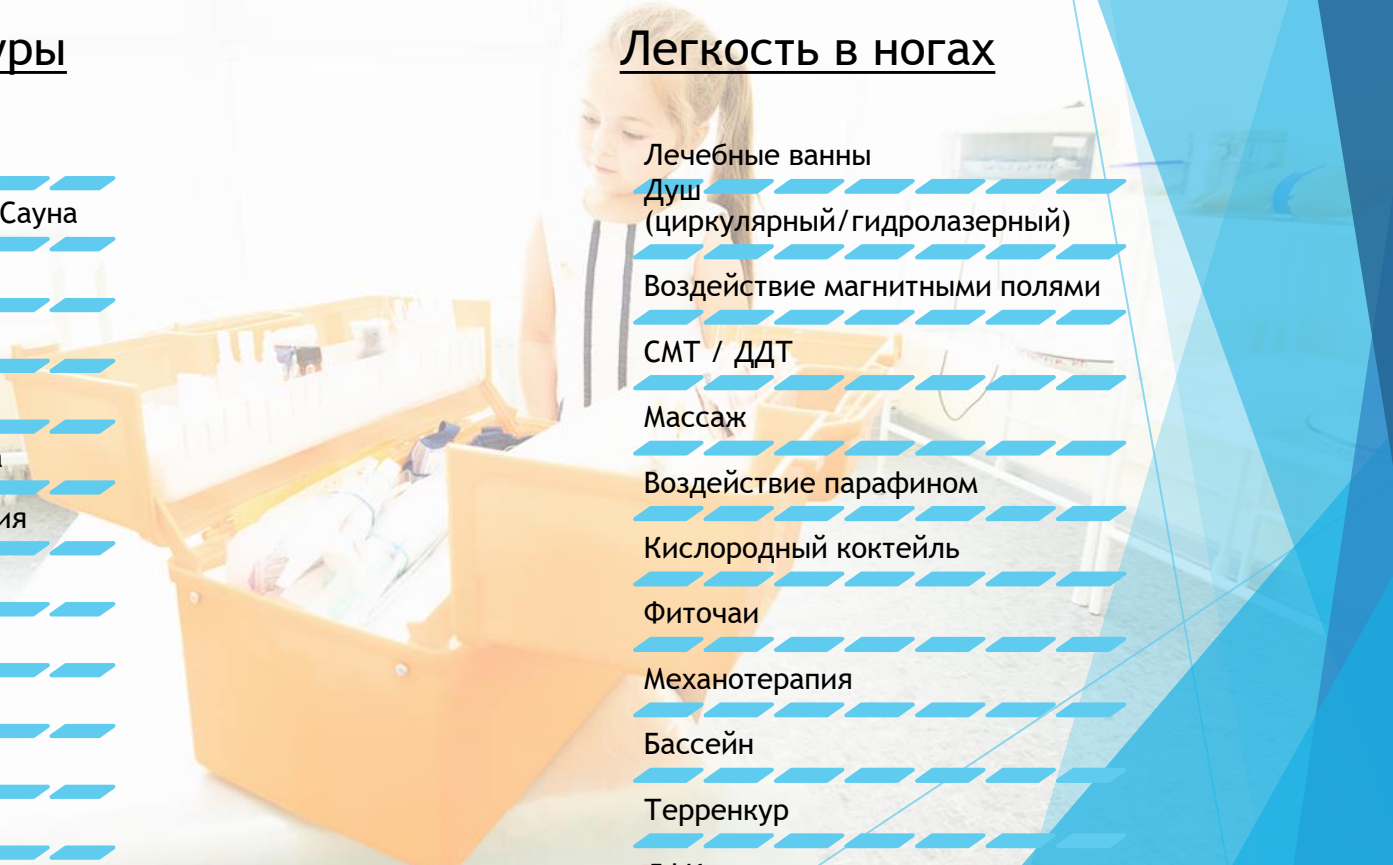
Фиточаи

Механотерапия

Бассейн

Терренкур

ЛФК



# Программы лечения:

## Крепкое сердце

ЭКГ

Лечебные ванны

Циркулярный душ

Массаж

Психотерапия

Диетическая терапия

Аппаратная физиотерапия

Ароматерапия

Кислородный коктейль

Бассейн

Фитотерапия

ЛФК

Терренкур

## Легкое дыхание

Спирограмма

Хвойные ванны

Ингаляции

Массаж

Психотерапия

Диета

КУФ/Электросон

Спелеопещера

Кислородный коктейль

Бассейн

Фиточаи

ЛФК

Воздействие климатом

## Здоровые нервы

Водолечение

Воздействие парафином

СМТ/ДДТ/УВЧ

Массаж

Психотерапия

Магнитотерапия

Электрофорез

Ароматерапия

Кислородный коктейль

Бассейн

Фиточаи

ЛФК и тренажерный зал





В ПРОГРАММЕ:

# Новогодний банкет

**Розыгрыши, подарки, салют, фотосессия**

31 декабря / 22:00

01 января 2021

Ярмарка на свежем воздухе

Чай, кофе, блины, пирожки, а также...

**БАРБЕКЮ!**





02 января 2021 года

Прогулка по  
Алуште

Показ  
Новогодних  
фильмов

Игры в  
бильярд

Настольный  
теннис





# Вечер караоке

УТРЕННЯЯ БОДРЯЩАЯ  
АКВААЭРОБИКА

03 января 2021 год

# ЯЛТА

04 января 2021 год

Вечерняя прогулка по Ялтинской набережной



**05 ЯНВАРЯ 2021**

**ЧАЕПИТИЕ У МОРЯ**

**СОН У МОРЯ**



Ярмарка: травяной чай, пряники и блины  
Зажигательные танцы  
Шуточные гадания, колядки  
Фотозоны

**Счастливого**



06 января 2021 год

**Рождества**

# Мастерская Снегурочки не даст скучать детям



- Украшение елки
- Мастер-классы
  - Аквагрим
- Конкурсы и подарки
  - Изготовление новогодних масок
  - Мультфильмы
  - Дискоотеки





## НАШИ КОНТАКТЫ

+7(978)833-00-01 +7 (978)833-00-90



 [golubayavolna2015@mail.ru](mailto:golubayavolna2015@mail.ru)

 <https://golubaya-volna.com>



Республика Крым, г. Алушта,  
пер. Перекопский, дом 7.